



ПОЛЯНА  
1389  
ОТДЕЛЬ И СПА



 **ГАЗПРОМ ПОЛЯНА**  
**СПОРТИВНЫЕ УСЛУГИ**



# Спорт в ГК «Поляна 1389 Отель и СПА»

## **Зарядитесь энергией гор и восстановите силы!**

Спорт в горах – это прекрасная возможность улучшить свою физическую форму и насладиться захватывающими видами.

В нашем отеле вас ждут просторные залы с разнообразным оборудованием.

Откройте для себя идеальный баланс между активностью и отдыхом, окунитесь в атмосферу умиротворения в нашей термальной зоне:

- галерея парных;
- купели с теплой водой;
- каскадные души;
- открытый подогреваемый бассейн.

Мы рады предложить вам комфортный отдых для всей семьи, где каждый найдет занятие по душе!

### **Режим работы:**

с 8:00 до 23:00

### **Технический перерыв**

с 18:30 до 19:00

### **Запись на спортивные занятия:**

+7 (862) 259 50 81

### **Для проживающих в отеле:**

ГК «Поляна 1389 Отель и СПА» ☎ 1930

🌐 [polyanaski.ru](http://polyanaski.ru)





## Спортивные занятия

### Разовое посещение тренажерного зала

- для одного взрослого..... 1 посещение **800 руб**

### Тренировка с инструктором

(для гостей от 13 лет)

- Тренажерный зал / TRX / Huber / Фитнес .....1 чел / 60 мин **2 000 руб**
- Сплит-тренировка..... 2 чел / 60 мин **2 500 руб**
- Спarring партнер по настольному теннису ..... 60 мин **1 000 руб**

### Групповая тренировка

- Фитнес зал / Тренажерный зал / TRX / Huber..... 1 чел / 60 мин **800 руб**

### Блок персональных занятий

- 4 занятия..... 4\*60 мин **7 000 руб**
- 8 занятий..... 8\*60 мин **13 000 руб**
- 12 занятий..... 12\*60 мин **18 000 руб**

### Занятия на скалодроме

(для гостей от 7 лет вкл. аренду снаряжения)

- Ознакомительное занятие..... 30 мин **1 500 руб**
- Индивидуальное занятие ..... 50 мин **2 000 руб**
- Сплит-занятие..... 2 чел / 40 мин **2 500 руб**

### Судейское обслуживание спортивных игр / мероприятий

- (1 инструктор) ..... 60 мин **2 500 руб**



## Аренда площадок и инвентаря

### Спортивные площадки –4 этаж\*:

- Тренажерный зал (местимость до 20 чел.) ..... 60 мин **50 000 руб**
- Зал групповых занятий (местимость до 20 чел.) ..... 60 мин **10 000 руб**

### Инвентарь:

- Коврик / Комплект для йоги ..... 1 сутки **300 руб**
- Палки для скандинавской ходьбы ..... 1 сутки **300 руб**
- Стол для настольного тенниса  
(2 ракетки + 2 мяча) ..... 30 мин / 1 день **300 / 1 500 руб**

### СПА-центр –1 этаж:

- Термальная зона\* ..... 60 мин **100 000 руб**
- Полотенце ..... 1 посещение **100 руб**
- Халат.....1 посещение **500 руб**

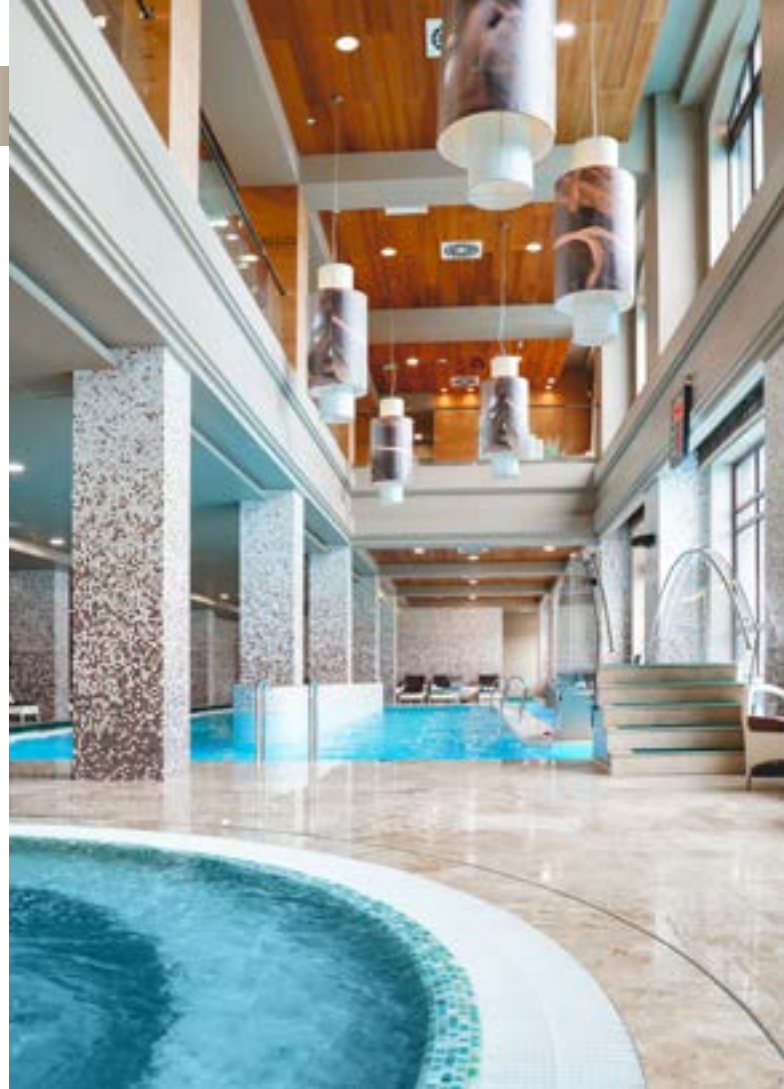
## Прочее

### Штраф за утерю/порчу:

- Электронный браслет /карта ..... **1 000 руб**
- Спортивный инвентарь, предоставляемый в аренду..... **5 000 руб**
- Халат..... **3 000 руб**
- Полотенце..... **2 000 руб**

\* Услуга предоставляется при предварительном бронировании





## Посещение термальной зоны

### Посещение термальной зоны и тренажерного зала

- для одного взрослого..... 1 посещение **5 000 руб**
- для ребенка от 6 до 12 лет (включительно).....1 посещение **1 500 руб**
- для ребенка до 5 лет.....1 посещение **500 руб**
- для двух взрослых и ребенка до 12 лет.....1 посещение **10 000 руб**

### Посещение термальной зоны и тренажерного зала для проживающих гостей отеля ГК «Поляна 1389 Отель и СПА» после 19:00

- для одного взрослого..... 1 посещение **1 500 руб**
- для ребенка от 6 до 12 лет (включительно).....1 посещение **1 000 руб**
- для ребенка до 5 лет..... 1 посещение **250 руб**
- для двух взрослых и ребенка до 12 лет..... 1 посещение **3 000 руб**

\* включено 1 полотенце на гостя, предоставление локера

**Запись на спортивные занятия:**

+7 (862) 259 50 81

**Для проживающих в отеле:**

ГК «Поляна 1389 Отель и СПА» ☎ 1930

🌐 [polyanaski.ru](http://polyanaski.ru)