

## **Правила посещения Батутного Центра**

### **1. Общие положения.**

- 1.1. Настоящие Правила посещения Батутного Центра (далее по тексту - Правила) разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий для тренировок.
- 1.2. Правила обязательны для всех посетителей Батутного Центра. В случае нарушения настоящих Правил Исполнитель оставляет за собой право на досрочное прекращение Абонементов.
- 1.3. С действующими Правилами можно ознакомиться на официальном сайте Исполнителя и на специально отведенных информационных стендах.
- 1.4. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях должна быть размещена на сайте за пять календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через пять дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция правил с этого же дня считается утратившей силу.

### **2. Правила посещения Батутного Центра.**

- 2.1. Пропуском в Батутный Центр является Клубная карта.
- 2.2. Заказчик обязан оплатить Абонемент или разовое посещение занятий в соответствии с действующим Прейскурантом.
- 2.3. Клубная карта выдаётся администратором после оплаты и предъявляется при каждом посещении Батутного Центра.
- 2.4. Клубная карта является персональной (именной).
- 2.5. Каждое посещение Батутного Центра фиксируется в журнале учета посещаемости.
- 2.6. При посещении Батутного Центра по Клубной карте необходимо предъявлять документ, удостоверяющий личность, администратору. При посещении несовершеннолетнего ребенка с 12 лет предъявляется свидетельство о рождении/паспорт и письменное согласие родителей на посещение Батутного Центра.
- 2.7. Оплата Абонементов принимается в наличной и безналичной форме в рублях согласно Прейскуранту (Приложение № 1 к Договору).
- 2.8. Стоимость неиспользованных занятий не возмещается, при этом пропущенные по уважительным причинам (болезни, травме и др.) занятия могут быть использованы при предъявлении копии документа, подтверждающего факт отсутствия.
- 2.9. Исполнитель имеет право в случае нарушения Заказчиком настоящих Правил сделать предупреждение о несоблюдении Правил. При двукратном нарушении Правил Заказчик имеет право запретить Исполнителю посещать Батутный Центр без возврата денежных средств.
- 2.10. Предоставляя услуги, Исполнитель руководствуется тем, что Заказчик не имеет противопоказаний для занятий физической культурой. Иное (наличие противопоказаний) является явным и очевидным в случае, если Заказчик предоставляет выписку из медицинской документации лечебного учреждения, оказывающего медицинскую помощь Заказчику. Выписка должна содержать рекомендации лечащего врача по возможной и допустимой физической нагрузке для Заказчика при занятиях физической культурой.
- 2.11. Заказчик несёт персональную ответственность за своё здоровье и медицинское обеспечение.
- 2.12. При первом посещении Батутного Центра Заказчик обязательно заполняет анкету, в которой наряду с другой информацией о себе, сообщает о состоянии своего здоровья, перенесённых травмах, рекомендациях лечащего врача.

### **3. Правила техники безопасности при занятиях в Батутном Центре.**

- 3.1. Приступать к занятиям можно только после ознакомления с настоящими правилами техники безопасности.
- 3.2. К самостоятельным занятиям на батутах допускаются лица, достигшие 12-летнего возраста, но с согласия родителей или опекунов.

- 3.3. Дети до 12 лет могут посещать Батутный Центр только в сопровождении родителей или ответственных лиц не моложе 18 лет. Дети с 12 летнего возраста могут посещать Батутный Центр с письменного разрешения родителей, составленного у Исполнителя по предъявлении документов, подтверждающих полномочия.
- 3.4. Занятия на батуте разрешены только в носках или спортивных чешках. Запрещается находиться на батуте босиком.
- 3.5. Рекомендуется снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях (часы, висючие серьги и т.п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы.
- 3.6. Выполнять требования представителей Исполнителя, таких как администраторы, инструкторы, врачи, в рамках оказания Услуг по настоящему Договору. Соблюдать рекомендации инструкторов о продолжительности и интенсивности занятий.
- 3.7. Не проводить инструктаж и не давать рекомендации на предмет занятий другим посетителям Батутного Центра. Не приводить с собой малолетних детей, либо присматривать за ними самостоятельно.
- 3.8. Самостоятельно и ответственно контролировать свое собственное здоровье (при наличии хронических, инфекционных, кожных заболеваний, а также болезней внутренних органов отказаться от посещения Батутного Центра), в случае посещения Батутного Центра письменно проинформировать Администратора о наличии заболевания и не ставить под угрозу здоровье окружающих.
- 3.9. Осуществлять прием пищи в специально отведенных для этого местах.
- 3.10. После посещения Батутного Центра сдавать ключ от шкафа в раздевалке, а также любые другие предметы, арендованные на время посещения Батутного Центра.
- 3.11. В случае утраты, пластиковой карты, ключа от шкафа, полотенца, возместить Исполнителю стоимость утерянного имущества.
- 3.12. Не осуществлять на территории Батутного Центра фото- и видеосъемку без предварительного согласования с Исполнителем.
- 3.13. Передвигаться по залу необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону других занимающихся. Запрещается бегать, прыгать, либо отвлекать внимание занимающихся посетителями иными способами.
- 3.14. Запрещается тренировка на неисправных тренажерах. В случае обнаружения неисправностей необходимо сообщить об этом администратору либо инструктору Батутного Центра.
- 3.15. Запрещается приступать к занятиям в зале при незаживших травмах и общем недомогании. При наступлении плохого самочувствия во время занятий необходимо прекратить тренировку и сообщить об этом инструктору центра.
- 3.16. В Батутном Центре не разрешается заниматься с обнаженным торсом.
- 3.17. При поломке или порче спортивного инвентаря необходимо прекратить занятия и сообщить об этом администратору, инструктору Батутного Центра. Занятия продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).
- 3.18. Занятия акробатикой и прыжки на батуте имеют противопоказания по состоянию здоровья, прежде чем приступить к тренировкам, необходимо проконсультироваться с врачом.
- 3.19. Занятия акробатикой и прыжки на батуте являются травмоопасным видом спорта, велика вероятность нанести вред здоровью и жизни.
- 3.20. Прежде чем выполнять упражнения на батуте, убедитесь в безопасности приземления, яма должна быть аккуратно застелена, рама батута должна быть закрыта матами, места возможного приземления должны быть закрыты матами.
- 3.21. Запрещается выполнять упражнения на батуте в поролон, сверху обязательно должен быть застелен мат.
- 3.22. При падении запрещается выставлять руки.
- 3.23. На тренировке запрещается носить цепочки, браслеты, серьги, пирсинг, и другие украшения, и аксессуары, способные зацепиться за сетку батута и другой инвентарь.
- 3.24. Для занятий акробатикой необходимо использовать сменные носки.
- 3.25. Запрещается выполнять упражнения в Батутном Центре, не обладая достаточным навыком, обратитесь к инструктору.
- 3.26. На одном батуте одновременно может прыгать ТОЛЬКО ОДИН ЧЕЛОВЕК.
- 3.27. Запрещается бегать по батутам и между батутами. Перемещаться разрешается только спокойным шагом.

- 3.28. Запрещается прыгать с жевательной резинкой, конфетой и другой едой во рту.
- 3.29. Запрещены прыжки на краю батута. Прыгать необходимо только по центру батута.
- 3.30. Не запрыгивайте на батут, если там находится человек, и сразу же остановитесь, если к вам на батут кто-то запрыгнул! Перед выполнением упражнения необходимо убедиться, что зона разбега и приземления будет свободна.
- 3.31. Научитесь сначала более простому упражнению, а потом переходите к более сложному. Обратитесь к инструктору.
- 3.32. Если вы устали или закончили прыгать, покиньте зону прыжков, не сидите на обкладке или на сетке батута.
- 3.33. Прыжки в поролоновую яму:
- 3.33.1. При прыжках в «яму» убедитесь, что там нет других людей.
- 3.33.2. Не закапывайтесь в поролоновую яму с головой, т.к. вы не видны другим людям и на вас могут приземлиться.
- 3.33.3. Не приземляйтесь в яму головой вниз, "рыбкой", на живот. Разрешается приземление на ягодичы, "бомбочкой", на спину с прямыми ногами, и на напряженные прямые ноги.
- 3.33.4. При приземлении в яму не подставляйте руки. Руки должны быть скрещены на груди.
- 3.33.5. После приземления покиньте яму как можно быстрее.

**ПОМНИТЕ, ЧТО ПЕРЕОЦЕНКА СОБСТВЕННЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ И НЕДОСТАТОЧНОЕ ВЛАДЕНИЕ ТЕХНИКОЙ БАЗОВЫХ ПРЫЖКОВ, А ТАКЖЕ БАНАЛЬНОЕ БАЛОВСТВО ЯВЛЯЮТСЯ ОСНОВНЫМИ ПРИЧИНАМИ ТРАВМ!!!**

#### **4. Правила поведения на территории Батутного Центра.**

- 4.1. Заказчики должны покидать Батутный Центр не позднее установленного времени закрытия.
- 4.2. Администрация Батутного Центра не несет ответственности за оставленные в раздевалках, гардеробе и в спортивном центре вещи.
- 4.3. В случае порчи инвентаря и имущества Батутного Центра, Заказчик обязан возместить причиненный ущерб в соответствии с гражданским законодательством РФ.
- 4.4. На территории Батутного Центра категорически запрещается курение, ношение и хранение любого оружия, употребление спиртных напитков и наркотиков.
- 4.5. На территории Батутного Центра запрещается распространение и продажа наркотиков, неразрешенных к применению медикаментов, спиртных напитков.
- 4.6. Запрещается входить в служебные и технические помещения, самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование.
- 4.7. На территории Батутного Центра следует соблюдать правила поведения. Запрещается громко и агрессивно разговаривать, использовать ненормативную лексику. Любые публичные акции, несогласованные с руководством Батутного Центра, запрещены.
- 4.8. При возникновении пожара необходимо немедленно прервать занятия и покинуть помещения, следуя к эвакуационному выходу в соответствии с планом эвакуации.
- 4.9. В целях безопасности на территории Батутного Центра ведется видеонаблюдение.
- 4.10. Иные фото - и видеосъемка на территории Батутного Центра запрещена без разрешения Администрации.
- 4.11. Администрация Батутного Центра не несет ответственности за причинение вреда жизни и здоровью в случае невыполнения инструкции по технике безопасности.

#### **5. Список противопоказаний для занятий в Батутном Центре:**

Тренировки на батутах в Батутном Центре противопоказаны беременным и лицам, страдающим следующими заболеваниями. Противопоказания данным списком не ограничены. Проконсультируйтесь со своим лечащим врачом о наличии противопоказаний:

1. Гипертония
2. Тяжёлые сердечно-сосудистые заболевания
3. Астма
4. Тахикардия
5. Тромбофлебит
6. Онкологические заболевания

7. Сахарный диабет
8. Стенокардия
9. Недавно перенесённые травмы
10. Сотрясение мозга
11. Заболевания костей
12. Болезни суставов

